



Outdoor

ESSBARE FRÜHLINGSKRÄUTER SPAZIERGANG MIT ANSCHL. APÉRO

Samstag,
2. April 2022,
09.00 - ca. 12.00 Uhr

Die ersten wilden Frühlingskräuter zeigen sich schon, je nach Lage kräftig oder noch zaghafte. Reich an Vitaminen und Mineralstoffen bereichern sie unser Essen und unterstützen unsere Gesundheit.

Anmeldefrist
1 Woche vor dem Anlass

Wir schauen uns ihre Standorte an und sehen, wie und wo sie wachsen und wie wir sie verwenden können.

Kosten
CHF 30.00
inkl. Apéro

Viele der grünen Vitalspender sind ausserdem Heilkräuter, sie lassen sich zu Hausmittel weiter verarbeiten und wir können ihre Wirkung gezielt zur Unterstützung unserer Gesundheit einsetzen.

Kursleitung
Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Die Exkursion ist für Interessierte, welche die wilden Grünen für sich entdecken und nutzen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ort
Raum Bucheggberg

Der Spaziergang findet wetterunabhängig statt. Wir sind in Wald und Wiese unterwegs, deshalb ist gutes Schuhwerk erforderlich. Nicht vergessen: Korb und Notizbuch.

www.praxis-satva.com
starkes Immunsystem für
körper
seele
geist

Anmelden kannst du dich schriftlich über das Anmeldeformular (<http://www.the-link.ch/agenda.html>) oder direkt bei Jlona über jlona.von-bueren@the-link.ch

Ab 6 Personen führe ich diesen Kurs auch für dich privat durch.