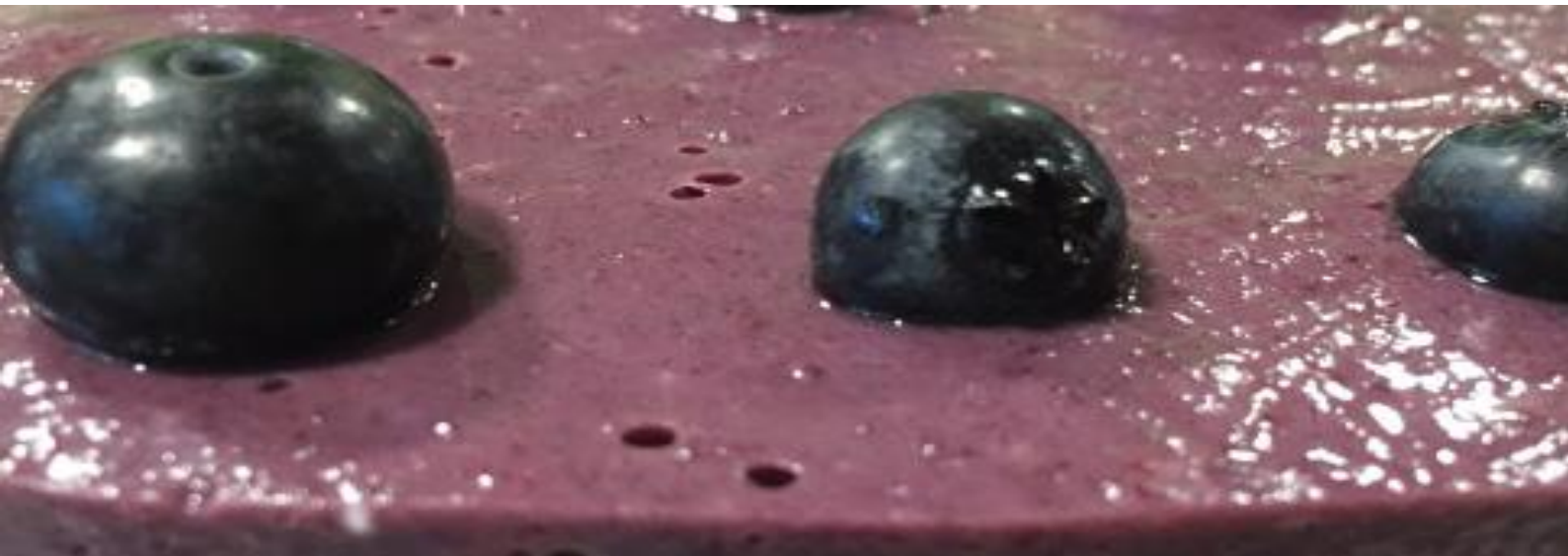




Workshop

GESUNDE KNABBERSACHEN UND SÜSSE LECKEREIEN

Samstag,
5. Dezember 2026,
14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldefrist
Samstag,
21. November 2026

Kosten
CHF 110.00
inkl. Unterlagen
und Zutaten

Kursleitung
Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Kursort
3296 Arch

Du lernst, wie du gesunde und nährhafte salzige und süsse Leckereien selber herstellen kannst und wirst überrascht sein, wie schnell und einfach das geht.

Die meisten gekauften Knabbersachen enthalten oft viel Kochsalz oder raffinierten Zucker, vorverarbeitete Lebensmittel sowie Konservierungsmittel.

Du kannst aber ganz einfach nährhafte und gesunde Leckereien herstellen, die du ohne Reue essen kannst.

Wir lernen, warum es sich für die Gesundheit lohnt, möglichst naturbelassene Rohstoffe zu verwenden und zu geniessen.

Wir stellen in diesem Kurs eine roh-vegane Torte, Energiekugeln und süss-salzige Knabbernüsse her, probieren und geniessen unsere Kreationen und sprechen über gesundheitliche Vorteile von Zucker-Alternativen und hochwertigen Salzen.

Die Rezepte lassen sich individuell und nach Vorliebe variieren.
Lass dich überraschen und begeistern.

Anmelden kannst du dich schriftlich über www.praxis-satva.com (Kurse - Anmeldeformular) oder per Mail an [jvbueren\(at\)bluewin.ch](mailto:jvbueren(at)bluewin.ch).
Der Kurs findet statt bei 4 Anmeldungen, max. 6 Teilnehmer.
Ich freue mich auf dich!