



Workshop

GESUNDE SÜSSE LECKEREIEN SELBER MACHEN

Samstag, 7. Dezember 2024,
14.00 - 17.00 Uhr

Anmeldefrist

1 Woche vor dem Anlass

Kosten

CHF 110.00
inkl. Unterlagen
und Zutaten

Kursleitung

Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Kursort

3296 Arch

www.praxis-satva.com
starkes Immunsystem für
körper
seele
geist

seit 2010

Du lernst, wie du gesunde und nahrhafte süsse Leckereien selber herstellen kannst und wirst überrascht sein, wie schnell und einfach das geht.

Die meisten gekauften Süssigkeiten enthalten viel Zucker, vorverarbeitete Rohstoffe und Konservierungsmittel. Du kannst aber ganz einfach nahrhafte und gesunde Leckereien herstellen, die du ohne Reue essen kannst.

Du erfährst, warum es sich für die Gesundheit lohnt, möglichst naturbelassene Rohstoffe zu verwenden und zu geniessen.

Wir stellen in diesem Kurs eine roh-vegane Torte, Energiekugeln und süss-salzige Knabbernüsse her, probieren und geniessen unsere Kreationen und sprechen über gesundheitliche Vorteile von Zucker-Alternativen.

Die Rezepte lassen sich individuell und nach Vorliebe variieren.

Lass dich überraschen und begeistern.

Anmelden kannst du dich schriftlich über www.praxis-satva.com (Kurse - Anmeldeformular) oder per Mail an [jvbueren\(at\)bluewin.ch](mailto:jvbueren(at)bluewin.ch).

Ich freue mich auf dich!

Für mindestens 6 Personen führe ich diesen Kurs bei dir zu Hause durch. Die Küchenbesitzerin bezahlt nur 50% der Kurskosten.