



Workshop

GESUND & LECKER SÜSS IST NICHT GLEICH SÜSS

Samstag, 30. April 2022,
14.00 - 17.00 Uhr

Anmeldefrist
1 Woche vor dem Anlass

Kosten
CHF 110.00
inkl. Unterlagen,
Material und Imbiss

Kursleitung
Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Kursort
3296 Arch

www.praxis-satva.com
starkes Immunsystem für
körper
seele
geist

seit 2010

Du lernst, wie du gesunde und nahrhafte süsse Leckereien selber herstellen kannst und wirst überrascht sein, wie schnell und einfach das geht.

Die meisten gekauften Süssigkeiten enthalten viel Zucker, vorverarbeitete Rohstoffe und Konservierungsmittel. Du kannst aber ganz einfach nahrhafte und gesunde Leckereien herstellen, die du ohne Reue essen kannst.

Du erfährst, warum es sich für die Gesundheit lohnt, möglichst natur-belassene Rohstoffe zu verwenden und zu geniessen.

Wir stellen in diesem Kurs eine roh-vegane Torte, Energiekugeln und süss-salzige Knabbernüsse her, sprechen über deren gesundheitlichen Nutzen und natürlich probieren wir unsere Kreationen. Die Rezepte lassen sich individuell und nach Vorliebe variieren.

Lass dich überraschen und begeistern. Anmelden kannst du dich schriftlich über www.praxis-satva.com (Kurse - Anmeldeformular) oder per Mail an [jvbueren\(at\)bluewin.ch](mailto:jvbueren(at)bluewin.ch).

Ich freue mich auf dich!

Für mindestens 6 Personen führe ich diesen Kurs bei dir zu Hause durch. Die Küchenbesitzerin bezahlt nur 50% der Kurskosten.