



Outdoor

ESSBARE FRÜHLINGSKRÄUTER SPAZIERGANG MIT ANSCHL. APÉRO

Samstag,
13. April 2024,
09.00 - ca. 12.00 Uhr

Jetzt spriessen sie wieder, die wilden grünen Frühlingskräuter. Reich an Vitaminen und Mineralstoffen bereichern sie unser Essen und unterstützen unsere Gesundheit.

Kosten
CHF 30.00
inkl. Apéro

Wir schauen uns die Standorte der Kräuter an und sehen, wie und wo sie wachsen und wie wir sie verwenden können.

Kursleitung
Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Viele der grünen Vitalspender sind ausserdem Heilkräuter und können gezielt zur Unterstützung der Gesundheit eingesetzt werden. Auch sogenannte „Unkräuter“ können unser tägliches Essen bereichern.

Ort
Umgebung Buchegg

Die Exkursion ist für Interessierte, welche die wilden Grünen für sich entdecken und nutzen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wir sind in Wald und Wiese unterwegs, deshalb ist gutes Schuhwerk erforderlich. Nicht vergessen: Korb und Notizbuch.

www.praxis-satva.com
starkes Immunsystem für
körper
seele
geist

Anmeldung schriftlich bis Mittwoch, 10. April 2024.